

„Weibliche Juwelle“

ENERGY-EI

Gebrauchsanweisung

Du hast soeben ein Energy-Ei erhalten. Vor dem ersten Gebrauch möchten wir dich bitten, die folgenden Zeilen sorgfältig durchzulesen.

HYGIENE

Aus hygienischen Gründen solltest du das Ei zuerst einmal in siedend heissem Wasser mindestens zehn Minuten lang ziehen lassen. Das Ei weder mit Seife reinigen noch mit chemischen Zusätzen desinfizieren. Im Normalfall reicht es aus, das Ei nach Gebrauch mit heissem Wasser gründlich abzuspülen. Empfindlichen Frauen empfehlen wir, das Ei jedesmal auszukochen.

ACHTUNG

Bei gesundheitlichen Problemen ist das Energy-Ei kein Ersatz für eine ärztliche Behandlung oder Therapie. Bei Unterleibsbeschwerden, bestehender Schwangerschaft und während der Menstruation ist die Eierübung nicht zu empfehlen. Nervöse Frauen sollten erst entspannen. Die Eierübung sollte in keinem Fall Hitze auslösen.

EIERÜBUNGEN

Weitere Infos und Tipps im Umgang mit dem Energy-Ei, sowie eine Übungsanleitung findest du in den beiden Büchern von Maitreyi Piontek: „Das Tao der Frau“, Heyne Verlag und „Die Wunder der weiblichen Sexualität“, Heyne Verlag. Wir führen regelmässig Kurzwokshops zum Thema Umgang mit dem Energy-Ei durch.

www.isisplus.com

NEBENWIRKUNGEN KENNEN

Es ist wichtig, die Nebenwirkungen von Energiearbeit zu kennen, bevor du mit dem Energy-Ei experimentierst. Lies dazu im „Tao der Frau“ das Kapitel zum Thema Ernährung und im Buch „Die Wunder der weiblichen Sexualität“ das Kapitel zum Thema Frau und Energiearbeit. Sie enthalten wichtige Infos.

Viel Spass mit dem Ei wünscht dir

das weibliche Juwelle Team

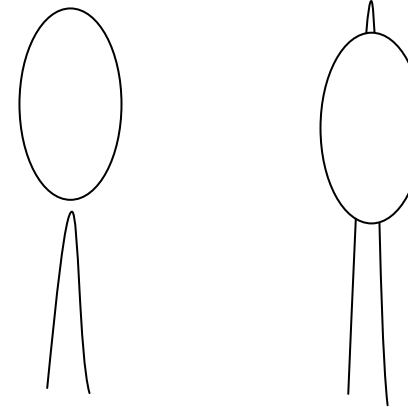
www.weiblichejuwelle.com

ANWENDUNG

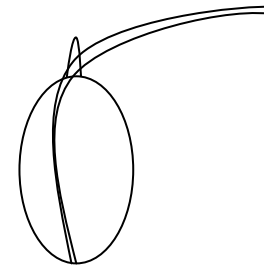
1. Nimm ein langes Stück ungewachste Zahnseide und lege es doppelt:



2. Fädele die Zahnseide so in das Ei:



3. Dann nimm die beiden Enden und zieh sie durch die Schlaufe:



4. Jetzt ziehst du die Zahnseide fest und führst das Ei so ein, dass die losen Enden unten sind:

